

Calendrier des saisons

Les produits du terroir donnent le meilleur d'eux-mêmes lorsqu'ils sont utilisés à la bonne saison. Vous trouverez ci-dessous un aperçu pratique de tous les produits du terroir et des périodes où ils sont les meilleurs.



POISSONS	JANV	FÉVR	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
Flétan												
Truite												
Orphie												
Barbue												
Crevette grise												
Hareng												
Merlu												
Roussette												
Chinchard												
Cabillaud												
Congre												
Colin												
Crabe												
Langoustine												
Lingue												
Maquereau												
Poulpe												
Anguille												
Encornet												
Plie												
Merlan jaune												
Grondin												
Raie												
Sébaste												
Limande												
Cardine												
Aiglefin												
Coquille Saint-Jacques												
Tacaud												
Turbot												
Limande-sole												
Merlan												
Buccin												
Bar de mer												
Rouget barbet												
Lotte												
Sole												
Seiche												
Loup de mer												



VIANDES	JANV	FÉVR	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
VIANDE D'AGNEAU												
Agneau de 'Kempen'												



GIBIER*	JANV	FÉVR	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
GROS GIBIER												
Sanglier	Jusqu'à 10/01											
Daim	Jusqu'à 10/01											
Mouflon												
Sanglier	Jusqu'à 10/01											
Chevreuil												Jusqu'à 10/12
Chevrette												Jusqu'à 10/12
Biche												



PETIT GIBIER												
Perdrix												Jusqu'à 10/12
Lièvre	Jusqu'à 10/01											
Faisan		Jusqu'à 10/02										
Poule faisane	Jusqu'à 10/01											
Lapin Sauvage			Jusqu'à 10/03									
Ramier			Jusqu'à 10/03					De 15/08				



GIBIER D'EAU												
Canard sauvage	Jusqu'à 15/01							De 06/08				
Canard siffleur												
Oie cendrée												
Bernache du Canada												

*Selon la législation de la Région wallonne.



LÉGUMES	JANV	FÉVR	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
Topinambour												
Oignon												
Chicorée endive												
Asperge (vertes)												
Asperge (blanches)												
Aubergine												
Cornichon												
Chou-fleur												
Chou frisé												
Haricots												
Brocoli												
Broccolini												
Champignon												
Chou chinois												
Courgette												
Pois												
Haricot vert												
Céleri-rave												
Comcombre												
Chou-rave												
Chicorée frisée												
Jeunes oignons												
Pleurote												
Pakchoï												
Poivron												
Panais												
Persil												
Potiron												

□ = Faible approvisionnement □ = Approvisionnement normal □ = Offre élevée

terroir

SPÉCIALITÉS LOCALES



LÉGUMES	JANV	FÉVR	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
Pourpier												
Poireau												
Navet												
Rhubarbe												
Radicchio rosso												
Radis												
Radis noir												
Betterave rouge												
Chou rouge												
Chou vert												
Salsifis												
Céleri												
Shii-take												
Echalote												
Salade												
Epinard												
Chou pointu												
Chou de Bruxelles												
Tomate												
Cresson												
Fenouil												
Blette												
Cresson de fontaine												
Chicon												
Chou blanc												
Carotte												
Patate douce												



FRUITS	JANV	FÉVR	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
Fraise												
Pomme												
Myrtille												
Mûres												
Cassis												
Framboise												
Cerise												
Kiwaï												
Coing												
Poires												
Prune												
Groseille												
Groseille à maquereau												
Airelle												

= Faible approvisionnement
 = Approvisionnement normal
 = Offre élevée

Ce calendrier du Terroir est purement indicatif, et ne représente qu'une fraction du grand assortiment Terroir proposé par la Belgique.

#Prepped for tomorrow
at [ufs.com](https://www.ufs.com)



Unilever
Food
Solutions